

Riassunto: Il testo esplora il concetto della Preghiera del Cuore attraverso un'analisi del passo biblico relativo a Noè. Si sottolinea l'importanza di tirare fuori la dimensione divina interiore attraverso la pratica del respiro consapevole e della meditazione. Si discute anche il significato della verità interiore e della necessità di pulire emotivamente il proprio essere. Viene evidenziato il ruolo dei "piccoli" nell'acquisizione della saggezza spirituale e il valore della benedizione divina rispetto alla maledizione umana. Infine, si esorta alla lotta per la verità come strumento di guarigione dell'Albero Genealogico familiare e della società nel suo complesso.